

# Héholebi

## Tips voor leerlingen tegen fobie



empowerment lifestyle services



Gemeente Amsterdam

Dienst Maatschappelijke Ontwikkeling



## ***Wat is dit?***

Dit is een boekje met tips over hoe je fobie kan aanpakken op school.

In 2009 hebben 20 leerlingen van vijf scholen overlegd over hoe ze kunnen helpen bij het tegengaan van homofobie op school. De leerlingen waren hetero, homo, autochtoon, allochtoon, moslim, christelijk en niet-gelovig. Van alles wat dus.

De groep heeft na de vakantie van 2009 een denktank gevormd, die ze "Héholebi" noemen. Dus: Hé (of hetero), homo's, lesbo's, biseksuelen, waar zijn jullie? Na de zomervakantie gaan ze acties bedenken. In dit boekje staan hun ideeën.

De Héholebi-groep zegt:

*Er is homofobie: hetero's zijn bang van homo's. Er is ook heterofobie: homo's zijn bang van hetero's. Je moet alle fobie aanpakken. Niemand moet bang zijn voor elkaar en een beetje tolerant zijn.*



*Wat gebeurt er ?*

# **Schelden en pesten**

*Wat kan ik zelf doen?*

Ga er niet op in

Vertel de waarheid: 'Homo is geen scheldwoord maar op wie je valt'

Zeg dat het belachelijk is als je iemand voor homo uitscheldt

*Hoe krijg ik anderen zo ver?*

Zorg voor steun van medeleerlingen en docenten

Onderzoek samen wat het effect is van het schelden en bij wie het effect heeft

Ga als leerlingenraad naar de directeur



*Wat gebeurt er ?*

# **Ruzies oplossen**

***'Het was als grapje bedoeld'***

*Tips voor mediators*

***Wat kan ik zelf doen?***

Onderzoek wat het effect is van het schelden en bij wie het effect heeft  
Praat met iemand die je vertrouwt  
Hang posters op met namen van vertrouwenspersonen  
Praat met de pester zelf  
Maak het leven van de pester zuur

***Hoe krijg ik anderen zo ver?***

Speel een rollenspel, zodat de pester zich in het slachtoffer gaat verdiepen  
Ga naar de directie als de pester niet ophoudt





*Wat gebeurt er ?*

# **Vooroordelen wegnemen**

*Wat kan ik zelf doen?*

Stel jezelf open op

Ga kennis maken

Kweek begrip voor elkaar door er met  
elkaar over te praten

Kweek groepsgevoel

*Hoe krijg ik anderen zo ver?*

Laat voorlichting geven, praat er daarna  
met elkaar over en vorm je zo een eigen  
mening

Laat voorlichting door leraren geven

Laat een voorstelling over  
homoseksualiteit zien

Laat filmpje 'Herken de hetero' zien

Laat een cursus teamwork volgen

Maak als school duidelijk dat iedereen

uniek is en dat je samen een groep vormt

Laat voorlichting geven aan ouders



*Wat gebeurt er ?*

# ***Als iemand uit de kast komt***

*Wat kan ik zelf doen?*

Reageer normaal

Zeg: zo ben je, wij kunnen er niets aan  
doen

Reageer positief, het is iemands eigen  
leven

***Als je niet weet wiens kant je moet  
kiezen***

*'Vrienden van mij zijn tegen een  
homovriend van mij'*

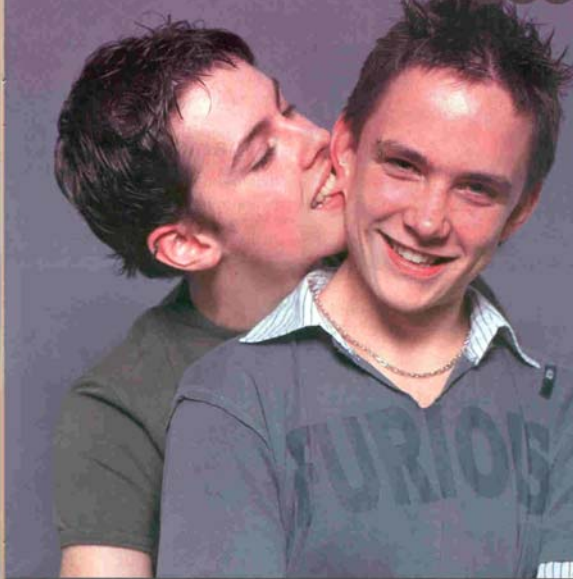
Kies niet, maar spreek de ander erop aan

Vraag de ander of hij er iets op tegen  
heeft

Kom er pas later weer op terug

beeld: 1000/pic31

k u s



Robin en Jouke zijn al negen maanden vriendjes.

### Jouke (15) | Robin (15)

Basiswoorden: zacht | liefje | niet te snel

Hij maakt mij gelukkig met zijn gezelligheid en lach | zijn aanwezigheid

Zijn beste eigenschap: altijd tegemoet | zijn zorgzaamheid

Zijn slechtste eigenschap: vraagt te vaak aandacht | vat dingen soms vier keer zo erg op

Ook met je liefje (m/v) in Kus? Stuur een mailtje naar [kus@expresso.nl](mailto:kus@expresso.nl). Bij plaatsing krijg je een afdruk van de foto.

# **Zichtbaarheid**

## ***Mogelijke acties***

1. Schakel een vertrouwenspersoon in
2. Benoem (homo)seksualiteit in de schoolregels
3. Organiseer een voorlichtingsdag
4. Maak een website voor school voor vragen over homoseksualiteit, of maak een 'zorglink' op de homepage
5. Voer een musical of een toneelstuk over homoseksualiteit uit
6. Maak kunstzinnige uitingen over homoseksualiteit bij CKV of tekenen
7. Toon beelden over homoseksualiteit, bijvoorbeeld via het interne mediasysteem
8. Besteed een mentoruur aan het praten over homoseksualiteit
9. Ga naar de schoolleiding om één van deze dingen te realiseren



# **Normaliseren**

## ***Mogelijke acties***

1. Homoleraren waar je vragen aan mag stellen
2. Afspraak maken met directie over homoseksualiteit
3. Met de klas het hebben over homoseksualiteit
4. In de lesstof meedraaien
5. Afspraken over gedrag (want gevoel kan je niet dwingen); wie doet wat? veiligheidscoördinator, leerlingenraad, docenten, leerlingen zelf
6. Laat de leerlingenraad iets in de schoolgids zetten
7. Verzamel handtekeningen voor een verklaring: wij willen een open en tolerante school, onder andere wat betreft seksuele geaardheid, geloof en huidskleur. Werk met ervaren leerlingen die men vertrouwt en niet met brugpiepers.





*Thema voor een project*

# **Betrekken van medeleerlingen**

## ***Mogelijke acties***

1. Benader mensen persoonlijk, spreek ze aan
2. Maak een webpagina of internetgroep (hyves, moodle)
3. Geef informatie (niet meteen een oproep tot actie)
4. Zorg voor een anoniem mailadres
5. Begin klein, bijvoorbeeld door mensen te laten mailen naar een algemeen mailadres
6. Organiseer 3 bijeenkomsten: voorlichting, kennismaking met homo's, acties bedenken
7. Werk samen met de leerlingenraad, medezeggenschapsraad of ouderraad
8. Richt een denktank op van hetero- en homoleerlingen en docenten



homo  
OK

hoe  
tolerant  
is onze  
school?

# **Posters maken**



1. Wie hangt posters op?  
Bijvoorbeeld conciërge / leerling / docenten
2. Wat moet er op de poster staan?  
Wat wil je met de boodschap bereiken?
3. Niet te lange tekst maar wel opvallend
4. Modern, interessant voor jongeren
5. Verwijzing naar een eigen website of van Jong & Out, GSA, 18min, Expresszo
6. Bij wie kun je terecht voor meer info over de poster? Bijvoorbeeld mediator / docent / vertrouwenspersoon / COC



# **Voorlichting aan ouders**

## ***Mogelijke acties***

1. Brieven aan ouders:
  - voorlichting aankondigen
  - datum van de voorlichting
  - wie de voorlichting geeft
  - aantal jongeren die over het onderwerp vertellen
2. Zorg voor kopje koffie en iets lekkers
3. Betrek de ouders bij het gesprek
4. Aankondigingposters op school
5. De meeting op school bekend maken
6. Ouders laten komen die kunnen vertellen over de acceptatie van homoseksualiteit



docentenhandleiding

# RESPECT

2 give  
=  
get

Docentenhandleiding voor de behandeling  
van de thema's identiteit, discriminatie en  
homoseksualiteit in het vmbo

speciaal voor jongeren die respect  
eisen maar nog niet altijd geven

empowerment lifestyle services

*Thema voor een project*

# ***Aandacht in de klas***

## ***Mogelijke acties***

1. Zelf een lespakket over homoseksualiteit laten uitvoeren
2. Of vraag docenten of de directie of ze COC-voorlichting kunnen laten geven
3. Als ze positief reageren, licht dan de klassenvertegenwoordigers en
4. mentoren in
5. Laat de mentoren het de klas in brengen, met de extra informatie die wordt
6. meegemaid
7. Doe voor of na de COC-les extra eigen lessen

# Cool?

Vind je deze ideeën cool?

Lijkt het je gaaf om mee te werken aan meer ideeën of gewoon iets doen?

## *Héholebi denktank*

Neem dan contact op met de Amsterdamse Héholebi denktank: [info@empower-ls.com](mailto:info@empower-ls.com).



## *. open up!*

Of doe gewoon zelf iets. Als je een goed idee hebt, wil de Nationale Jeugdraad je helpen en kan je zelfs geld krijgen om het idee uit te voeren. Kijk maar naar de campagnewebsite .open up: [www.openup.nl](http://www.openup.nl).



# Wie maakte dit boekje?



De teksten in dit boekje zijn bedacht door 21 leerlingen uit Amsterdamse scholen.

Het boekje is gemaakt door **Empowerment, het kenniscentrum seksuele diversiteit in het onderwijs**. In opdracht van de gemeente Amsterdam doen we een project om scholen homovriendelijk te maken.

Je kunt ons bereiken op:  
020-428 8073

[info@empower-ls.com](mailto:info@empower-ls.com)

Dit boekje was mogelijk een bijdrage van:



Gemeente Amsterdam

Dienst Maatschappelijke Ontwikkeling